

## ¿Eres recién llegado a Suecia?

En ese caso, tienes la posibilidad de aprender más sobre cómo funciona la sociedad sueca.

El curso de Orientación cívica abarca lo siguiente:

- Llegar a Suecia
- Vivir en Suecia
- Mantenerse y capacitarse en Suecia
- Derechos y obligaciones del individuo
- Formar una familia y vivir con hijos en Suecia
- Participación y poder
- Cuidar de la salud en Suecia
- Envejecer en Suecia

El curso es en tu lengua materna o en otro idioma que tú sepas. Puedes escuchar, preguntar y discutir.

## ¿Quiénes pueden participar?

- Los familiares de inmigrantes
- Los inmigrantes que tienen un plan de establecimiento

Ponte en contacto con el municipio local para obtener más información y una solicitud.

## Sugerencias:

[www.informationsverige.se](http://www.informationsverige.se) es un portal web para los recién llegados a Suecia. Allí encontrarás más información sobre la sociedad sueca. La información está disponible en varios idiomas.

*“Todo el curso me pareció muy bueno. La información era muy importante para mí. También es interesante recibir la información en mi lengua. Espero que la información me resulte útil para vivir en Suecia.”*